



كاتب كاترين كهلر

أفكارنا:

قضاء يوم كامل (أو على الأقل بضع ساعات) في مكان هادئ، دون اضطرابات، مع كتابك المقدس وقلم رصاص ودفتر، كانت تجربة مفيدة جداً ومرضية لي. بعد اتباع نظام مفيد، لا يمكن أن نتساءل: "ماذا أفعل بعد ذلك؟"

إذا كنت لم تحاول ذلك أبداً، أشجعك على الممارسة المنتظمة لقضاء يوم مع الرب.

عادة ما تمتلئ أيامنا بمتطلبات الحياة التي تشغل اهتمامنا، ولكن اليوم، سواء ل أربع أو ثماني أو 12 ساعة، الأولوية الخاصة بك فقط أن تكون مع الرب، أن ترقد في محبته، أن تشكر و تتعبد، ان تستمع إليه، أن تتشفع من أجل الآخرين، ضع حياتك و اهتماماتك امامه و اترك له القيادة .

كما وعد الكتاب في يعقوب 8:4

" اقترَبُوا مِنَ اللَّهِ، فَإِنَّ قَرَبَ مَنْكُمْ طَهَّرُوا أَيْدِيَكُمْ أَيُّهَا الْخَطَاةُ، وَنَقُوا قُلُوبَكُمْ أَيُّهَا الْمُتَقَلِّبُونَ "

هو في انتظارك! لا تتعجل. الهدف هو قضاء بعض الوقت دون انقطاع في هدوء مع الله، وليس البحث عن السطح. هذه مجرد مبادئ توجيهية. ليكن الله مرشدك

الاستعداد:-

• أبحث عن المكان الذي يمكن أن تكون فيه بمفردك و خالي من أي انحرافات.

• أصطحب كتابك المقدس، دفتر و قلم، كتاب ترانيم، ملفات تسبيح أو أشرطة كاسيت.

المشكر و الحمد

• ابدأ بالمشكر

مزمور 4:100 يقول " ادخُلُوا بوابتهُ بِالمشْكُرِ. ادخُلُوا ساجداتِ هَيْكَلِهِ بِالمُتَسَبِّحِ. كَرِّمُوهُ، بارِكُوا اسْمَهُ "

ا. أشكر على الصبر و المغفرة.

ب. أشكر على امتياز الوجود في حضرته.

ج. اشكر على ما قام به في حياتك في المعام الماضي.

حدد قائمة

خذ وقتا كافيا لتسجيل كل تعاملات الله معك. كن دقيقا. فكر في كل مجالات حياتك .

أفحص قلبي

أ. أسأل الله أن يفحص قلبك. مز 139: 23-24

ب. أعترف بكل الخطايا المخفية. مز 12: 19

ج. تذكر فعالية المغفران. 1. يو 9: 9

د. تأكد انك تسير و تمتلئ بالروح. أفسس 5: 15-20

اعلم ان الله أذلي أبدي

وَأَعْلَمُوا أَنِّي أَنَا اللَّهُ مَز 46:10

أ. تأمل طبيعة الله. مز 103

ب. سبحوه على صفاته. مز 145

ج. افرح بالعشرة مع الله و تلذذ به. امثال 8: 15

د. قراءة أجزاء من الكتاب المقدس و الصلاة إلى الله. مز 146-150

ه. سبح الله

الداعيان و الرؤيا

و أنت تقرأ في الكتاب المقدس ، أسأل الله أن يكشف العالم إليك حسب حكمته .

الشفاعة

صل لكل المسكونة طالباً الشفاعة للآخرين .

• صل للجميع ، الأشخاص غير المسيحيين ، الأصدقاء ، الأقارب ، الجيران و كل من يضعه الله على قلبك .

• صلوا لأجل المدين في السلطة - الحكام وقادة الحكومة ، المقاطعات والبلديات . 1 تيموثاوس 2 : 2، 1

• الصلاة للمسيحيين ، تستطيع قراءة رسائل بولس الى اهل فيلبي 1 ، كولويسي 1 ، أفسس 1 و 3 .

" الصلاة لنا تهيئنا فقط للعمل الأعظم ، الصلاة هي العمل الأعظم ، الصلاة هي أيضاً عمل صعب فهي تتطلب وقتاً و طاقة وانتباهاً وانضباطاً ذاتياً ، انها تطالبنا بالتغلب على خمولنا الروحي ، الصلاة عمل ، لكنها تجني مكافآت روحية لصالح الملكوت " • أوزوالد تشامبرز

تقييم الحياة الشخصية

• اطلب الفهم وأنت تقرأ كل فصل من الكتاب المقدس . سجل رؤى الله لك .

أطلب من الله ان يعلن لك مشيئته في حياتك و انتظر سماع صوت الله .

قيم استخدام الوقت، المواهب، الثروة، التعليم و الخبرات الموكلة إليك. هل كل هذا يمجّد أسم الله ؟ هل تحتاج إلى تعديل بعض منهم؟

• تشارك مع الله في أفراحك وأحزانك أطلب ارشاد الروح القدس عند اتخاذ القرارات . أبحث عن الوعود والتوجيهات في الكتاب المقدس التي يمكنك ان تسجلها .

" إن أعظم استجابة للصلاة هي انها تصل بنا إلى تفاهم تام مع الله ، و انها تغير وجهة نظري عن الأشياء الفعلية . " أوزوالد تشامبرز

وفي ختام يومك مع الله

• أحمد و اشكر الله على تواجده معك طول اليوم.

• حدد اللقاء التالي مع الله في الأجددة اليومية .

• شارك يومك مع اخرين .

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس ؟