



خاص بالمتزوجين

كتب مايك ودارد

في كتاب 'تحديات الزواج الحمليطرح جيم بيرنز'، الكاتب، فكرة "أنت من يضبط المزاج، اللغة أو الجو العام في حياتك الزوجية". كما أشار أيضا إلى كونك الشخص الوحيد القادر ان يصنع الفرق في الحياة الزوجية . لا يمكنك الاعتماد على اشتراطية " يجب أن يتغير زوجي/زوجتي".

هل أنت فاعل أم متفاعل؟ هل أنت كمقياس الحرارة أم كما الترموستات تحافظ على درجة الحرارة؟ حدد خيار واضح هذا الاسبوع و مسئوليتك في خلق المودة، الدفء و التشجيع.

: فلترجفي شيء واحد يمكن أن تفعله كل يوم هذا الاسبوع . اسأل نفسك 'الثلاث الأسئلة التالية':

كيف أكون أكثر حنانا؟ ربما بالعناق، بقبلة أو بمعانقة الأيدي خلال النهار.

ما افضل سبل التواصل الدافئ؟ ربما مجرد كلمة "شكرا"، التعبير عن التقدير حيال الامور التي قد تبدو اعتيادية.

يبدو جيدا، أشعرك اليوم ، يبدو في احسن حال ، هذا اللون يبدو رائعا عليك. هذه فكرة جيدة... الخ
كيف أكون أكثر تشجيعا؟ هل تنظر الى نصف الكوب المفارغ؟ حاول امتداح شيء تحبه في زوجك/ زوجتك كل يوم. أمثلة "

كتاب الحب الذي يدوم - لمايك ودارد

"الحب الذي يدوم - كان هدف 52 من الأزواج تعميق و إثراء علاقاتهم وتهدف هذه المجموعات تحفيز روح المناقشة و المشاركة و الأهم من ذلك كله أن تبقي لغة الحوار و المتحاور بين الأزواج ، نمو العلاقة المرتبط بالمتناغم الروحي الثابت ؛ غرض هذا الكتاب هو الإيمان العميق بجمال و عجائب الله الذي قدس العلاقة الحميمة بين الرجل و المرأة .

مايك ودارد

حياة الاسرة - كندا

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس؟

□ □

<http://www.thoughts-about-god.com/>

