



وإنه لخطر، في الحقيقة، أن نحكم على الناس من خلال أقنعتهم. ولكن من الصعب جداً أن نخترق أقنعة تلف قلباً خائفاً أو جريحاً، قرر أن يحمي نفسه من الإصابة بجراح جديدة بارتداء قناع. لذلك قد نجد أنفسنا ننتقد الآخرين ونحاول نزع الأقنعة عن وجوههم ولكننا ننسى أن الأقنعة ستبقى ما بقيت الحاجة إليها.

قبول الآخر، وحببه، وإشاعة الطمأنينة عنده، هو الكفيل بجعل الآخر ينزع قناعه بأختياره فكيف يمكن أن تقنع الإنسان القلق، والذي يشعر بالذنب ويظن أنه أقل شأناً من سواه، بأن يتخلى عن وسائل دفاعه

قد يكون المانسان مختبئاً وراء مثل هذه الأقنعة وتلك السياجات، مما يحول دون لقائه الآخر والمتحدث إليه... ولكن المشكلة الكبرى عندما يلتقي اثنان كل منهم يرتدي قناع القناع الذي يلتقي قناعاً هو أشبه بحائط يواجه حائطاً آخر

ليس من الصعب أن نكتشف الأقنعة، مثل قناع "المقاتل المدعي" وقناع "أبي المهول"، وقناع "الرضى عن الذات" وقناع "المغطسة"..... ولكن يفوتنا أن في الجذور الخفية لهذه الأقنعة صرخات ألم، وتوسل للتفهم والحب

إن أقبح المزايا التي نكتشفها عند الآخرين ليست سوى نتيجة لتضاضر قوى الدفاع عن الذات يجب أن نتعلم كيف نخترق (اقنعتهم) جدار الادعاء الزائف عند الناس لنتمكن من تخفيف آلام الوحدة والفراغ عندهم، وليس لتعريبتهم وكشفهم لأن الوحدة والمزاج يختبئان وراء تلك الجدران الدفاعية الزائفة. ولكن بحذر شديد لأن كل هجوم مباشر على خطوط الدفاع هذه يزيد من تصلبها.

فالفرضية السائدة أننا أسياد ذواتنا وأرباب أنفسنا هي فرضية زائفة

و الحقيقة أن تكويننا يبقى، إلى حد بعيد، رهناً بتأثيرات الآخرين فينا
إن ما أنت وأنا عليه الآن
هو نتيجة لحب من أحبونا ورفض من رفضوا أن يحبونا.

من كتاب "رحلة في فصول الحياة"