



إدفع عمرك كاملاً لإحساس صادق وقلب يحتويك ..  
ولما تدفع منه لحظة في سبيل حبيب هارب ..  
أو قلب تخلى عنك بلا سبب.  
لا تيأس إذا تعثرت أقدامك وسقطت في حفرة واسعة ..  
فسوف تخرج منها و أنت أكثر تماسكاً وقوة ..  
لا تحاول أن تعيد حساب الأمل .. وما خسرت فيه ..  
فالعمر حين تسقط أوراقه لن تعود مرة أخرى ..  
ولكن مع كل ربيع جديد سوف تنبت أوراق أخرى ..  
فانظر الى تلك الأوراق التي تغطي وجه السماء ودعك مما سقط على الأرض فقد صارت جزءاً منها

إذا كان الأمل ضاع ..

فبين يديك اليوم وإذا كان اليوم سوف يجمع أوراقه ويرحل .. فلديك الغد ..  
لا تحزن على الأمل فهو لن يعود ولما تأسف على اليوم .. فهو راحل  
إننا أحياناً قد نعتاد الحزن حتى يصبح جزءاً منا ونصير جزءاً منه.. وفي بعض الأحيان نعتاد عين الإنسان على بعض الألوان ويفقد  
المقدرة على أن يرى غيرها .. ولو أنه حاول أن يرى ما حوله لاكتشف أن اللون الأسود جميل .. ولكن الأبيض أجمل منه وأن لون السماء  
الرمادي يحرك المشاعر والخيال ولكن لون السماء أصفى في زرقته .. فابحث عن الصفاء ولو كان لحظة .. وابحث عن الوفاء ولو كان  
متعباً و شاقاً .. وتمسك بخيوط الشمس حتى ولو كانت بعيدة .. ولما تترك قلبك ومشاعرك وأيامك لأشياء ضاع زمانه

إذا لم تجد من يسعدك فحاول أن تسعد نفسك ..  
وإذا لم تجد من يضيء لك قنديلاً .. فلا تبحث عن آخر أطفأه وإذا لم تجد من يغرس في أيامك وردة ..  
فلا تسع لمن غرس في قلبك سهماً ومضى

أحياناً يغرقنا الحزن حتى نعتاد عليه .. وننسى أن في الحياة أشياء كثيرة يمكن أن تسعدنا  
وأن حولنا وجوهاً كثيرة يمكن أن تضيء في ظلام أيامنا شمعة ..  
فابحث عن قلب يمنحك الضوء ولما تترك نفسك رهينة لأحزان المليالي المظلمة  
لا تحزن إذا جاءك سهم قاتل من أقرب الناس إلى قلبك .. فسوف  
تجد من ينزع السهم ويعيد لك الحياة والابتسامه  
ولما تعتقد أن نهاية الأشياء هي نهاية العالم .. فليس الكون هو ما ترى عينك  
لا تنتظر حبیباً باعك .. وانتظر ضوءاً جديداً يمكن أن يتسلل إلى قلبك الحزين

فيعيد لأيامك المبهجة ويعيد لقلبك نبضه الجميل  
 لا تحاول المبحث عن حلم خذلك .. وحاول أن تجعل من حالة الإنكسار بداية حلم جديد  
 لا تقف كثيراً على الأطلال خاصة اذا كانت الخفافيش قد سكنتها والأشباح عرفت طريقها ..  
 وابحث عن صوت عصفور يتسلل وراء الأفق مع ضوء صباح جديد  
 لا تنظر الى الأوراق المتى تغير لونها .. وبهتت حروفها .. وتاهت سطورها بين الألم والوحشه ..  
 سوف تكتشف أن هذه السطور ليست أجمل ما كتبت .. وأن هذه الأوراق ليست اخر ما سطرت ..  
 ويجب أن تفرق بين من وضع سطورك في عينيه .. ومن القى بها للرياح ..  
 لم تكن هذه السطور مجرد كلام جميل عابر .. ولكنها مشاعر قلب عاشها حرفاً حرفاً ..  
 ونيض إنسان حملها حلماً .. واكتوى بنارها ألماً  
 لا تكن مثل مالك الحزين .. هذا الطائر العجيب الذي يغني أجمل المحانه وهو ينزف ..  
 فلا شيء في الدنيا يستحق من دمك نقطة واحده  
 إذا أغلقت الشتاء أبواب بيتك .. وحاصرتك تلال الجليد من كل مكان ..  
 فانتظر قدوم الربيع وافتح ذوافذك لنسمات الهواء المنقي ..  
 وانظر بعيداً فسوف ترى أسراب الطيور وقد عادت تغني ..  
 وسوف ترى الشمس وهي تلقي خيوطها الذهبية فوق أغصان الشجر  
 لتصنع لك عمراً جديداً وحلماً جديداً .. وقلباً جديداً  
 لا تسافر الى الصحراء بحثاً عن الأشجار الجميله فلن تجد في الصحراء غير الوحشه ..  
 وانظر الى مئات الأشجار التي تحتويك بظلمها ..  
 وتسعدك بثمارها .. وتشجيك بأغانيها