



خاص بالمتزوجين

كتب مايك ودارد

في كتاب 'تحديات الزواج الحمليطرح جيم بيرنز' ، المكاتب ، فكرة " ، أنت من يضبط المزاج ، اللغة أو الجو العام في حياتك الزوجية . " كما أشار أيضا إلى كونك الشخص الوحيد القادر ان يصنع الفرق في الحياة الزوجية . لنا يمكنك الاعتماد على اشتراطية " يجب أن يتغير زوجي/زوجتي " .

هل أنت فاعل أم متفاعل ؟ هل أنت كمقياس الحرارة أم كما الترموستات تحافظ على درجة الحرارة ؟ حدد خيار واضح هذا الاسبوع و مسئوليتك في خلق المودة ، الدفء و التشجيع .

فلتخفي شيء واحد يمكن أن تفعله كل يوم هذا الاسبوع . اسأل نفسك : **الثلاث الأسئلة التالية:**

كيف أكون أكثر حنانا ؟ ربما بالعناق ، بقبلة أو بمعانقة الأيدي خلال النهار .

ما افضل سبل التواصل الدافئ ؟ ربما مجرد كلمة " شكرا " ، التعبير عن التقدير حيال الامور التي قد تبدو اعتيادية .

كيف أكون أكثر تشجيعاً؟ هل تنظر الى نصف الكوب المفرغ؟ حاول امتداح شيء تحبه في زوجك/زوجتك كل يوم. أمثلة " يبدو جيداً، أشعرك اليوم، يبدو في احسن حال، هذا اللون يبدو رائعاً عليك. هذه فكرة جيدة... الخ

كتاب المحب الذي يدوم - لمايك ودارد

"المحب الذي يدوم - كان هدف 52 من الأزواج تعميق و إثراء علاقاتهم وتهدف هذه المجموعات تحفيز روح المناقشة و المشاركة و الأهم من ذلك كله أن تبقي لغة الحوار و المتحاور بين الأزواج، نمو العلاقة المرتبط بالمتناغم الروحي الثابت؛ غرض هذا الكتاب هو الإيمان العميق بجمال و عجائب الله الذي قدس العلاقة الحميمة بين الرجل و المرأة .

مايك ودارد

حياة الاسرة - كندا

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس؟

□ □

<http://www.thoughts-about-god.com/>

