



□ كتبت كاترين كهلر

" فَالَّا تَقْلَقُوا، بَلْ فِي كُلِّ ظَرْفٍ، أَهْلِنُوا لِلَّهِ طَلِبَاتِكُمْ، بِالصَّلَاةِ وَالْمَتَّضِعِ مَعَ الشُّكْرِ " فيلبي 6:4

في عملي اليومي و أثناء عبادتي اليومية ، أردد دائما كلمات الترنيمة " عد بركاتك ، تذكرها واحدة تلو الأخرى " لم أرهم هذه الترنيمة منذ فترة طويلة - كلماتها رائعة حقا .

هل أنت مثقل بالمسئولية ؟

هل الصليب الذى تحمله □ قد يبدو ثقيلًا ؟

عد الميركات و النعم □ المخاصة بك ، هذا سيطرد أي ضيق خارجا .

سوف تنشء متهللا بفرح مع مرور الوقت.

يا لها من لحظات رائعة حين نتأمل في عمل و رحمة الله معنا. في كثير من الأحيان، نركز فقط على الأشياء المروعة، على الشر، الأعاصير، الفيضانات، الدمار و المجاعات.

خذ وقتا كافيا لحصر وكتابة كل ما تشعر بالامتنان به. قد تحتاج دائما الى تسجيل هذا لأن من شأنه ان يحفز و ينشط روحك .

أبدأ بالشكر □

يقول □ مزموور 4:100 □ " ادخُلُوا بِوَابَتِهِ بِالشُّكْرِ. ادخُلُوا سَاحَاتِ هَيْكَلِهِ بِالمَتَسَبِّحِ كَرَمُوهُ، بَارِكُوا اسْمَهُ. "

- أشكر الله على صبره و غفرانه.
- أشكر الله على الوجود في حضرته.
- أشكر الله على عمله في حياتك الميوم و كل ايام حياتك .

أكتب قائمة بعمل الله في حياتك

خذ وقتا كافيا لكتابة عمل □الله معك. كن دقيقا. لا تتجاهل أي مجال من مجالات حياتك.

" اعلَمُوا أَنِّي أَنَا اللهُ " مزموور 10:46

- أعلم من هو الله (مزموور 103)
- سبح الله (مزموور 145)
- أفرح بعشرة الله و تلذذ به (أمثال 8:15)
- أقرأ اجزاء من الكتاب المقدس و صلى الى الله (مزموور 146-150)
- رنم للرب .

سيدي، أشكرك على جمال كل فصل من فصول السنة. أشكرك على الصحة و القوة. أشكرك على المحبة التي وضعتها في قلبي و على كل الذين يحبونني . أحبك يا رب و أشكرك لآنك أحببتني قبلا. آمين.

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس ؟

<http://www.thoughts-about-god.com/>