كتبت كاترين كهلر

أفكارنا:

قضاء يوم كامل (أو على الأقل بضع ساعات) في مكان هادئ ، دون اضطرابات ، مع كتابك المقدس وقلم رصاص و دفتر ، كانت تجربة مفيدة جدا ومرضية لي . بعد اتباع نظام مفيد ، لا يمكن أن نتساءل : "ماذا أفعل بعد ذلك؟

إذا كنت لم تحاول ذلك أبدا، أشجعك على الممارسة المنتظمة لقضاء يوم مع الرب.

عادة ما تمتلئ أيامنا بمتطلبات الحياة التي تشغل اهتمامنا ، ولكن اليوم ، سواء ل أربع أو ثماني أو 12 ساعة ، الأولوية الخاصة بك فقط أن تكون مع الرب ، أن ترقد في محبته ، أن تشكر و تتعبد ، ان تستمع إليه ، أن تتشفع من أجل الآخرين ،ضع حياتك و اهتماماتك امامه و اترك له القيادة .

كما وعد الكتاب في يعقوب 8:4

" اقتَرِبُوا مِنَ اللهِ، فَيَقتَرِبَ مِنكُمْ. طَهِّرُوا أيدِيَكُمْ أيُّها الخطأة، وَنَقُّوا قُلُوبَكُمْ أيُّها المُتَقَلِّبُونَ "

هو في انتظارك ! لا تتعجل. الهدف هو قضاء بعض الوقت دون انقطاع في هدوء مع الله، وليس البحث عن السطح. هذه مجرد مبادئ توجيهية . ليكن الله مرشدك

الاستعداد:-

- أبحث عن المكان الذي يمكن أن تكون فيه بمفردك و خالي من أي انحرافات.

- أصطحب كتابك المقدس، دفتر و قلم، كتاب ترانيم، ملفات تسبيح أو أشرطة كاسيت.

الشكر و الحمد

- ابدأ بالشكر

مزمور 4:100 يقول " ادخُلُوا بَوّابَتَهُ بِالشُّكرِ. ادخُلُوا ساحاتِ هَيكَلِهِ بِالتَّسبِيحِ. كَرِّمُوهُ، بارِكُوا اسْمَهُ "

ا. أشكر على الصبر و المغفرة.

ب. أشكر على امتياز الوجود في حضرته.

ج . اشكر على ما قام به في حياتك في العام الماضي.

حدد قائمة

خذ وقتا كافيا لتسجيل كل تعاملات الله معك. كن دقيقا. فكر في كل مجالات حياتك .

أفحص قلبي

أ. أسال الله أن يفحص قلبك. مز 139: 23-24

ب. أعترف بكل الخطايا الخفية . مز 12:19

ج. تذكر فعالية الغفران .1يو 9:1

د. تأكد انك تسير و تمتلئ بالروح . أفسس5: 15-20

اعلم ان الله أذلي أبدى

وَاعلَمُوا أنِّي أنا اللهَ مز 46:10

أ. تامل طبيعة الله . مز 103

ب. سبحوه على صفاته . مز 145

ج. افرح بالعشرة مع الله و تلذذ به. امثال 8:15

د. قراءة أجزاء من الكتاب المقدس و الصلاة إلى الله. مز 146-150

ه. سبح الله

الاعلان و الرؤيا

و انت تقرا في الكتاب المقدس ، أسال الله أن يكشف العالم إليك حسب حكمته .

الشفاعة

صل لكل المسكونة طالبا الشفاعة للآخرين .

- صل للجميع ، الاشخاص غير المسيحيين ، الأصدقاء ، الأقارب ، الجيران و كل من يضعه الله على قلبك .

- صلوا لأجل الذين في السلطة - الحكام وقادة الحكومة، المقاطعات والبلديات . 1 تيموثاوس 2 : 1،2

- الصلاة للمسيحيين ، تستطيع قراءة رسائل بولس الى اهل فيلبي 1 ، كولوسي 1 ، أفسس 1 و 3 .

" الصلاة لا تهيئنا فقط للعمل الأعظم ، الصلاة هي العمل الأعظم ، الصلاة هي أيضاً عمل صعب فهي تتطلب وقتاً وطاقة وانتباهاً وانضباطاً ذاتياً ، انها تطالبنا بالتغلب على خمولنا الروحي ، الصلاة عمل ، لكنها تجني مكافآت روحية لصالح الملكوت " أوزوالد تشامبرز

تقييم الحياة الشخصية

- اطلب الفهم وأنت تقرأ كل فصل من الكتاب المقدس. سجل رؤى الله لك .

أطلب من الله ان يعلن لك مشيئته في حياتك و انتظر سماع صوت الله .

قيم استخدام الوقت، المواهب، الثروة، التعليم و الخبرات الموكلة إليك. هل كل هذا يمجد أسم الله ؟ هل تحتاج إلى تعديل بعض منهم؟

- تشارك مع الله في أفراحك وأحزانك أطلب ارشاد الروح القدس عند اتخاذ القرارات . أبحث عن الوعود والتوجيهات في الكتاب المقدس التي يمكنك ان تسجلها .

" إن أعظم استجابة للصلاة هي انها تصل بنا إلى تفاهم تام مع الله ، و انها تغير وجهة نظري عن الأشياء الفعلية . " أوزوالد تشامبرز

وفي ختام يومك مع الله

- أحمد و اشكر الله على تواجده معك طول اليوم.

- حدد اللقاء التالي مع الله في الأجندة اليومية .

- شارك يومك مع اخرين .

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس ؟

http://www.thoughts-about-god.com/