

ما يحق للرجل لايحق للمرأة في المجتمعات العربية" خصوصاً أن موضوع المخجل مرتبط مباشرة بالخبرة الجنسية، فالتجربة الجنسية تعد افضل وسيلة لمعالجة المخجل وهذا يضع المشكلة في خانة المرأة نتيجة خبراتها القليلة او النادرة احياناً. □ وتجدر الإشارة الى ان المخجل الناتج من الرجل يكون اصعب لانه يمس المفاهيم الذكورية التي يتمتع بها.

#### اسباب المخجل

- غالباً ما تعود اسباب المخجل الى المفاهيم التي يتمسك بها الرجل.

\* العلاقة الجنسية بين الزوجين فرض واجب.

\* اختصار وظيفة الزوجة على انجاب الاطفال.

\* معاملته الزوجة كأمر أكثر من شريكة وحببية.

\* مناقشة الزوجة في الامور الجنسية يدل على المالمام او التجربة المسبقة، وهذا ما لا يتقبله معظم الرجال.

\* □ ميادرة الزوجة بمناقشة مثل هذه الامور يعد نوعاً من الجرأة الزائدة او "الموقاحة".

\* التربوية الثقافية الاجتماعية □ الموروثة، والتي تجعل التكلم في الامور الجنسية قبل الزواج، من المحرمات والامور الخاطئة.

- هنالك اسباب نفسية لها علاقة مباشرة بشخصية الشريك، ومدى تقبله للطلبات التي يفصح عنها الطرف الآخر، اي الخوف من عدم القدرة على تلبية الطلبات.

#### المخجل المفضل

هنالك نوع من المخجل الجنسي، يسمى "بالمخجل المفضل" وهو موجود بنسبة ضئيلة، اما ان نتائج سلبية، لانه نتيجة افعال لكسب ثقة ومودة الشريك، والرجال يرغبون في وجود نوع من المخجل عند الفتاة او الزوجة، مما يدفع الزوجة الى افتعال المخجل لارضاء زوجها واقناعه بأنها ليست ملمة بالامور الجنسية. □ وتجدر الاشارة الى ان هذا النوع من المخجل خطير جداً، ويؤثر سلباً على العلاقة الزوجية، ويتطلب معالجة نفسية عند الطبيب المختص

#### نتائج المخجل بين الزوجين

ان المخجل الجنسي يؤدي الى عدم تلبية الدريجات الجسدية، مما يسبب فقدان اللذة، وبالتالي فقدان الرغبة في اقامة علاقة جنسية متكاملة، وهذا ما يسبب فراغاً كبيراً في العلاقة الزوجية ويدفع الى البحث عن حلول بديلة، غالباً ما تكون سلبية