

- لا شك أن كل زوجة تنشأ السعادة في حياتها الزوجية وتسعى لتحقيق ذلك بشتى الطرق والأساليب فإذا أردت تحقيق ذلك فما عليك سوى الاستفادة من النصائح التالية :-
- 1- استقبلي زوجك المتعب العائد من عمله بطاقة وجه وتعبيراً حسناً وياحبذا لو أضفت إلى ذلك منظرًا محبباً إلى الزوج.
 - 2- الاهتمام بتحضير طعام الغداء ليكون جاهزاً فور حضور الزوج من عمله بحيث لا يجد نفسه مضطراً للانتظار الذي يشعره بالضجر والتبرم.
 - 3- لا تبالغي في شكاوك من الأوجاع والآلام والأعراض شرحاً مفصلاً..إلما في حال الضرورة.
 - 4- لا تكثري من زيارات الأهل والصديقات والجيران وإقامة السهرات العائلية ، فليس من واجب الزوج تحمل كل هذا ومن حقه أن ينعم بحياة عائلية هادئة ومنتزعة.
 - 5- لا تعتبري أصدقاء زوجك وأهله وأقاربه ضيوفاً ثقلوا فلا تتصلي من استقباليهم والقيام بواجب الخدمة تجاههم ولا تجعلي زوجك يشعر بتبرمك من ضيوفه.
 - 6- لا تتحدثي عن مشاكلك الزوجية مع جاراتك وصديقاتك والأماكن العامة و احذري من إفشاء مكنونات الحياة الزوجية وما فيها من خصوصيات مختلفة سواء كانت سلبية أو إيجابية.
 - 7- لا تحاولي الإيحاء لزوجك بأنه مجموعة من النقائص والعيوب وقللة الإحساس بالمسؤولية وعدم تقدير الحياة الزوجية ، بل حاولي دفع زوجك نحو مزيد من الشعور بالمسؤولية بالثناء على جهوده وحثه على الاستمرار من عطاءه ليشعر أن جهوده مقدره وأن موقعه محترم.
 - 8- لا تعتبري أن مطالبك المادية غير قابلة للتأجيل والنقاش بل عليك أن تتحيني الفرصة المناسبة لطلب ما تحتاجينه من مصاريفك الخاصة .
 - 9- احذري من التمسك بأرائك واقتراحاتك واعتبارها من الأفكار الصحيحة والآراء السديدة التي يجب الأخذ بها دون إغارة الاهتمام لرأي الزوج أو اقتراحاته ومحاولة التقليل من شأنها واجعلي التفاهم المتبادل والنقاش الودي هو سيد الموقف لتخرجي بالرأي السديد والمناسب بما يحقق الخير لكما في حياتكما المشتركة